

2023年6月8日
第一回ライフプランセミナー
人生設計100年 健康と仕事

会場:福岡商工会議所

- 人生100年のための健康「食と運動と生きがい」
- 第2の仕事探し「体力と生活に適した働き方」をテーマにこれからの人生設計についてお話ししました。

セミナー参加者の声

- ・各種支援機関の紹介、雇用者側の本音のお話が参考になった
- ・知らないことがあり参加して良かったと感謝しています
- ・今後の就職活動について迷っていたので参考になりました

2023年6月8日
第一回ライフプランセミナー
シニア世代の人生設計と再就職

会場:福岡商工会議所

- シニアの再就職の現状
- 年金受給しながらの就業スタイル
- 求人票の見かた、履歴書の書き方、面接のコツについてお話ししました。

セミナー参加者の声

- ・面接の要領が良く理解できました
- ・履歴書の書き方についてとても参考になりました。また面接の仕方についても忘れていた事を思い出しました。

6月はライフプランセミナーを2回開催いたしました。

ライフプランセミナーは本年度全10回を予定しており、シニア世代の皆様の人生設計を考えるきっかけに、「生活・就業・介護」などをテーマにお話ししてまいります。

お忙しい中ご参加いただいた皆さま、誠にありがとうございました。
少しでも、今後の人生設計に役立つ情報が提供できていれば幸いです。



シニア活躍応援プロジェクトでは、就職活動に役立つセミナーやイベントを行なってまいります。
お気軽にご参加ください。